

Elodie Vallini-Guissaya

Les contes de Marius

Les parents de Marius divorcent



**Journal d'un petit garçon tellement
comme les autres**

Les parents de Marius divorcent

Aujourd'hui, contrairement aux autres jours, j'ai pris mon petit-déjeuner tout seul avant d'aller à l'école. Maman devait être sacrément occupée pour que je ne la vois pas du tout.

Papa est parti travailler, il m'a fait un bisou sur le front et il a oublié de me dire : "bonne journée, fiston". Il avait les sourcils froncés, j'ai bien vu qu'il pensait à quelque chose d'important.

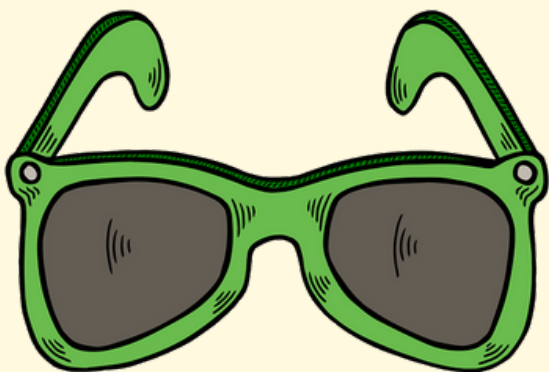
Heureusement, Malo était comme d'habitude. Il m'a léché les orteils quand j'étais à table et a mangé toutes mes miettes. Ce chien est vraiment très gourmand !



Maman a fini par se montrer. Elle portait ses lunettes de soleil alors qu'on était dans la maison. La dernière fois qu'elle a fait ça, c'est quand arrière-grand-maman était partie au ciel et qu'elle avait pleuré. Elle voulait pas que je le voie. Mais moi je sais que les grandes personnes aussi elles ont des émotions.



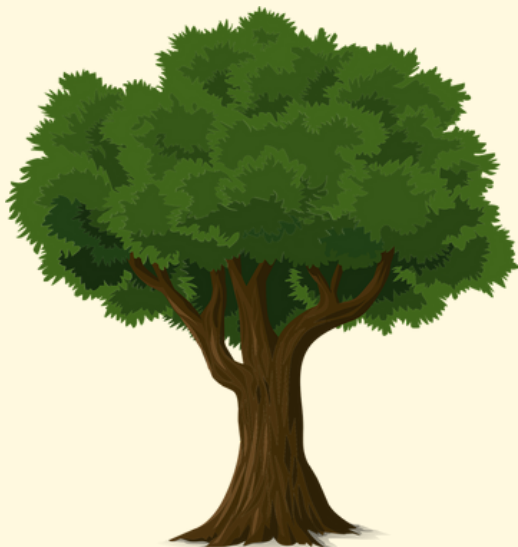
Tiens, la dernière fois, mon pote Simon et moi on devait passer toute la journée au parc aquatique avec ses parents. Mais on a dû reporter parce que son papa avait été appelé d'urgence à son travail. Moi aussi j'ai pleuré. J'ai pas mis de lunettes et mes larmes ont coulé sur mes joues comme des grosses billes transparentes. Je sais ce que c'est un chagrin...





Mais là, maman n'avait pas l'air décidée à me dire pourquoi elle pleurait. Dans la voiture je lui ai dit :
“Maman, est-ce que tu pleures parce que ta sortie avec tes copines est reportée ?” Mais maman n'a rien répondu. On dirait même qu'elle n'a rien entendu.

Toute la journée à l'école, je me suis demandé pourquoi papa et maman étaient bizarres. Du coup, j'ai rien compris à la leçon de maths et Madame Rossignol s'est fâchée contre moi. Elle a dit : “Marius, il faudra vraiment arrêter de rêver si tu veux réussir dans la vie”. Moi, je rêvais pas, je réfléchissais. Mais peut-être que Madame Rossignol pense que les enfants ne réfléchissent pas.



À la récréation, Simon est venu me voir mais je n'avais pas très envie de parler. C'est Miss Touya, qui nous surveille à la récréation, qui a dit quelque chose qui m'a rendu moins triste :

“Tu sais Marius, des fois les enfants ont des soucis aussi. Souvent ils s'inquiètent pour les gens qu'ils aiment. Et c'est bien normal. Je vois bien que tu ne te sens pas bien, et je comprends que tu n'aies pas envie d'en parler et je le respecte. Mais saches que quand tu en auras besoin, je serai là”.

Des fois, c'est vrai, on n'a pas envie de raconter ce qui nous inquiète parce que c'est comme si c'était encore plus vrai, encore plus important quand on le dit. Ça fait quand même du bien de savoir que quelqu'un est là pour nous. Une grande personne avec sûrement des grandes solutions.

Ce soir, c'était au tour de la maman de Simon de me ramener à la maison parce qu'on était jeudi. Quand je suis rentré dans le salon, papa et maman étaient assis chacun dans un fauteuil. On aurait dit qu'ils m'attendaient. Et je ne sais pas toi, mais moi, je ressens beaucoup les choses. Ça m'a fait comme un pincement dans le coeur et mes jambes étaient toutes molles.

“Marius, chéri, a dit maman. Papa et moi on a besoin de te parler, viens t'asseoir”. S'il y a bien quelque chose que je n'avais pas envie de faire c'était de m'asseoir.

Papa a dit : “Marius, tu es grand maintenant et tu comprends les choses. Tu as bien vu que maman et moi on se disputait beaucoup en ce moment. Et bien, c'est devenu trop dur pour nous de rester ensemble. Nous allons divorcer. Est-ce que tu sais ce que veut dire divorcer ?”.



Bien sûr que je savais ! Les parents de ma cousine Théa avaient divorcé !

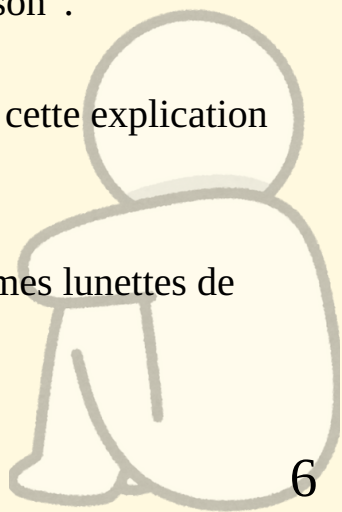
Moi je n'étais pas du tout d'accord pour que papa et maman divorcent ! Mais alors pas du tout !

Alors, je suis allé chercher mes lunettes de soleil dans le tiroir du buffet du salon et je me suis assis devant la porte avec Malo. Et j'ai pleuré en faisant moi aussi semblant que je ne pleurais pas.

Papa et maman sont venus me voir en me disant : “tu sais, on t'aimera toujours aussi fort. Et tu continueras à nous voir tous les deux. Simplement, papa et maman n'habiteront plus dans la même maison”.

C'est marrant qu'ils aient pensé que cette explication allait me rassurer.

Ce soir là, je me suis endormi avec mes lunettes de soleil.



Le lendemain matin, c'est papa qui m'a emmené à l'école. Il a dit qu'il avait envie de passer du temps avec moi. En voiture, il a mis les musiques qu'on aime bien mais moi je n'avais pas envie de chanter. J'avais envie de parler avec Miss Touya.

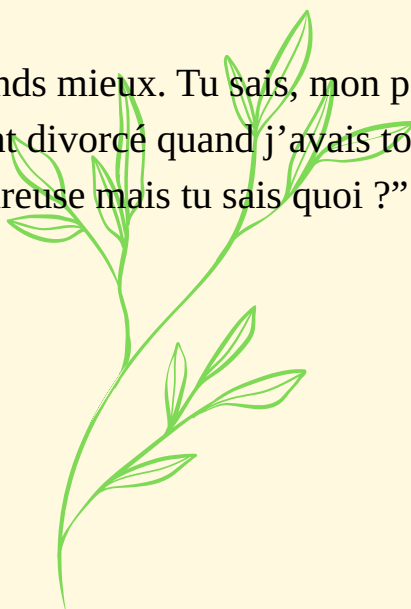
Quand je suis arrivé à l'école, elle était là. Elle surveillait les enfants qui jouaient sous le préau. Léondine venait de tomber et Louis l'emmenait à l'infirmerie. Dans un coin, une ronde allait de plus en plus vite. Miss Touya est alors venue vers moi :

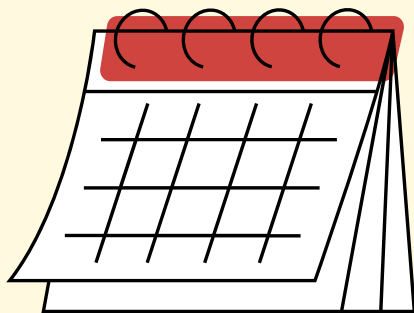
“Alors Marius ? Comment ça va aujourd'hui ?”

“Mon papa et ma maman se divorcent alors ça ne va pas Miss Touya”, j'ai dit un peu triste.

“ Ah je comprends mieux. Tu sais, mon papa et ma maman aussi ont divorcé quand j'avais ton âge. J'ai été très très malheureuse mais tu sais quoi ?” m'a demandé Miss Touya.

“Non.”





“Au bout de quelques mois je me suis rendue compte que c’était la meilleure décision qu’ils pouvaient prendre.

Mes parents se disputaient tout le temps. Ils criaient sans cesse. J’avais l’impression que chez nous, c’était toujours la guerre. Alors quand ils se sont séparés, j’ai découvert qu’une maison pouvait aussi être calme et tranquille.”

“C’est vrai que mes parents se disputent tous les jours. Et à chaque fois, ça me rend triste”.

“Alors ça, tu vois, c’est fini. Et puis, tu sais, ton papa et ta maman ne sont plus un couple d’amoureux mais ils seront toujours un couple parental comme on dit. Ils seront toujours tes parents à toi.”

“Oui, mais je verrai moins mon papa. C’est lui qui me l’a dit : un week-end sur deux et la moitié des vacances”.

“Oui, tu as raison, ça ne fait pas beaucoup. Mais je suis sûre que ton papa passera du temps de qualité avec toi. Comme il te verra moins, vous ferez plus de choses ensemble.

Mon papa nous emmenait toujours manger des glaces après le divorce avec mes frères et soeurs, alors que quand il était à la maison, il passait son temps à regarder la télévision sans vraiment beaucoup s’occuper de nous.

Les choses vont changer mon petit Marius et il y aura des choses qui ne seront pas marrantes. Mais si tu y fais bien attention, il y aura aussi de bonnes choses : plus de cris à la maison, du temps de qualité avec papa et maman, deux maisons, donc deux chambres !”.

“Papa a dit que Malo pourrait venir avec moi chez lui. Ça, ça m’a fait trop plaisir !”

“Tu vois, dans chaque situation il peut y avoir du bon. On traverse tous des moments difficiles dans la vie, le plus important est de se rappeler que derrière chaque épreuve, bien cachées, se trouvent aussi de belles choses”.

“Et tu sais, Miss Touya, ce qu’il y a de bien dans toute cette histoire ?”

“Dis-moi”.

“C’est que je me suis fait une amie, une grande amie, avec des grandes solutions”.



Expliquer la séparation

Qu'est-ce qu'une séparation ?

C'est quand papa et maman décident de ne plus habiter dans la même maison. Ils ne sont plus amoureux comme avant et préfèrent vivre chacun de leur côté. Ils restent toujours ton papa et ta maman.

Pourquoi ça arrive ?

- parfois les grands ne s'entendent plus, ils se disputent trop.
- parfois ils n'aiment plus vivre ensemble.
- ce n'est jamais de la faute des enfants. Les parents prennent cette décision entre eux.

Ce qui ne change pas

- Même si papa et maman ne vivent plus ensemble, ils t'aimeront toujours autant.
- Tu auras toujours une famille, même si elle sera un peu différente d'avant.
- Tu pourras continuer à voir tes deux parents, et ils continueront à te donner beaucoup d'amour et beaucoup de sécurité.

La séparation des parents en quelques chiffres pour mieux comprendre

Est-ce que tu savais que :

- 4 millions d'enfants ont des parents séparés en France
- 4 millions d'enfants ça fait un enfant sur trois.
- Quasiment tout le temps (8 fois sur 10), les enfants continuent de voir normalement leurs deux parents.
- 85% (ça fait presque tous), disent avoir gardé un lien fort avec leur papa ET leur maman.



A retenir

- Tu n'es pas seul : beaucoup de tes camarades vivent la même chose.
- Un divorce, ça ne change pas l'amour que tes parents ont pour toi.
- Avoir deux maisons, c'est aussi avoir deux chambres, deux endroits où se sentir bien.
- Même si tes parents ne vivent plus ensemble, tu restes au centre de leur vie.



On en parle ?

Est-ce que tu te sens libre de parler à papa et à maman de ce que tu ressens ?

Est-ce que tu connais une grande personne (comme une maîtresse ou un membre de la famille par exemple) à qui tu peux parler de tes émotions, tes sentiments ?

Qu'est-ce qui te fait peur dans le fait que papa et maman se séparent ?

Qu'est-ce qui pourrait quand même être un petit peu chouette ?

Qu'est-ce qui te fait te sentir aimé(e), même si papa et maman ne vivent plus ensemble ?

*Quel est ton meilleur moment que tu aies passé avec papa ?
Et avec maman ?*

Qu'est ce que tu aimes dans ta maison chez papa ? Et dans ta maison chez maman ?

Qu'est ce qui te rends fier de toi malgré tout ce qu'il se passe ?



